



災害の余波におけるメンタルヘルス上の問題: *Mass Psychogenic illness* (仮訳)



Manas K. Mandal, Ph.D., FNAPsy
Distinguished Scientist, DRDO, India



災害の分類法



- 地球物理学的または水文気象学的
- 遅発性または早発性
- 人為的またはor 非人為的
- 小さいまたは大きい影響力
- 単一または**二重災害**





...災害後の反応



- 人々はパニックに陥り、混乱が起こりうる(chaos over order)
- 人々は入手可能な物資を利用し、外傷後の発展を進める(common identity & shared fate)
- 災害のタイプと段階に相関して、災害と復興は様々な程度で共存(competition & compassion) するだろう。

救助段階

救済段階

復興

再構築
段階



恐怖...



- 海への放射能汚染水漏出の発表
- ニュースは人々の健康不安に対し、再燃させることになる。
- 脅威は、情報普及に矛盾しながら国境を超えて拡散
- 主要な関心事は水と食物への汚染
- 土地を離れる





放射能汚染の恐怖



放射線が想像以上に懸念される

- “未知のものへの恐怖”
- “脅威の程度についての不確実性”
- “見たり感知したり感じるできないもの”

WHOによるチェルノブイリの20年後の展望:

- 放射線被爆に対する健康被害への不安の誇張
- そのような意味で放射線以上の被害





放射線解毒剤の備蓄: 事例研究



- 米国、ロシアおよびカナダでの高水準の報告はなされていない。
- KIがI131に対してのみ甲状腺を保護し、放射線解毒剤ではない事をWHOが明らかにした。
- KIもプルシアンブルーも副作用がある
- しかし、カナダと米国では大量購入や買いためが起こった[social paranoia]。
- メーカーは、KI需要の対応に追われた。





診断の重要な問題



- 外傷後ストレス障害vsパニック反応
- 身体症状vs集団心因性疾患 (more common)
 - 古典的 vs. 従来 of 症状
 - 誘発因子 vs. 憎悪因子
 - 公然vs. 内密の動態
 - 伝染性 vs. 非伝染性





症状...(Mass, W.E. 2005)



- ... 妥当な器質的基盤を欠く
- ... 一過性および良性である
- ... 急速に発症および回復する
- ... 視覚、音声により拡散している
- 異常な不安の存在
- 女性や子供が大半を占める





精神的な症状



- 古典的な身体症状(ブラジルでの例)
- 怒り(事実を偽りと信じる事)、無力感
- 呪術的思考、集団での噂の伝達
- 被害妄想、社会的孤立
- 士気喪失、うつ
- 集団的無意識の思考
- 擬似幻覚





集団心因性疾患に関わるプロセス



- 潜在的な脅威は、**曖昧さと不確実さ**を通して伝わる。
- 不確実さと曖昧さは、“重要な判断”から遠ざける [**breakdown of reasoning process**]。
- 「推理の崩壊」は、感情の変化または**身体化**を引き起こす。
- 「身体化」のプロセスは、**不安のレベル**を上昇させる。
- 不安のレベルは、**当局から干渉**されながらも、集団の中で広まる。





精神的要因



- 集団的無意識思考の過程
- 環境毒素への恐怖
- 認識されたリスク&乏しい自己コントロール
- 先在するストレス&「病気」への願望
- 当局への不信
- 他人が「正しいだろう」と言っていることを信じる
- 解釈は社会的固定観念により導かれる
- 社会的制約によるイベントの誤帰属





集団心因性疾患の必須条件



- 集団の不安を引き起こす環境状態
- 「形成」で送信されるメッセージ
- 既存のストレス、信頼の欠如および絶望
- 代替的な説明をする社会的慣例
- A triggering episode&報道
- 視線上に伝播
- より脆弱な個体群





身体的症状の評価...



- 災害発生1ヶ月後ごろ、苦しんでいる人を評価(女性、子供、高齢者)
- 直接被災した人
- 行動の変化を示している人
- 既存の精神疾患を患っている人
- 物質的および社会的に資産を喪失した人





集団心因性疾患の管理



- 症状の早急な発見
- 効果的で、明白、タイムリーなコミュニケーション [central information portal]
- メッセージの設計 [short & lexically standardized, automated & authentic, without contradiction]
- 集団での噂話に対する警告
- 断固とした信頼の構築 [based on factual situation]
- 資料配布により過度な不安の軽減 (e.g., genetic harm, cancer)





集団心因性疾患の管理



- 心理的価値のために、薬品と防護用具の備蓄
- リスクの社会的拡大についての教育
- リスクの自然な回復についての教育
- 心理面での応急処置の有効性
- ケアの戦略モデルの開発
- 定期的なリスク評価 & 一定基準での社会的脆弱性を見直し
- 認識形成 & **ケアの戦略モデル**として集団的回復力の構築





行動計画



- (隠れた)パニック管理のための、地域密着型の心理社会的なガイドライン
- 流行性の(心因性)疾患への介入手順 & 長期的なフォローアップ
- 心的外傷後の脆弱な人の身体化における、介護者のためのトレーニング
- 放射線被曝の精神医学的後遺症の長期的研究





Definitional Issues...appendix



-
- Mass Psychogenic illness: Physical complaints with no organic pathology affecting members of a cohesive group, following exposure to toxic substance (like radiation)
 - Post-traumatic stress disorder: A form of anxiety disorder, following the experience of a traumatic event (like Tsunami), accompanied by intrusive, recurrent thoughts, amnesia, etc.
 - Somatic symptom disorder: Recurrent , chronic, clinically significant somatic complaints with or without general medical condition