



UNITED NATIONS
UNIVERSITY

UNU-IIGH

International Institute for Global Health

精神保健および心理社会的支援 過去の原子力災害から

FMU-IAEA国際学術会議

2014年7月26日

堤敦朗

国連大学グローバルヘルス研究所

基本情報

- 自殺による死亡は年間約1万人（その9割は精神障害と関連）
- 自殺は若者の死因の第二位
- 自然災害後の精神保健の問題
- 災害後の混乱の中における人権侵害による精神保健の問題
- 精神保健と身体疾患との関連
- 精神保健と服薬義務と治療脱落との関連
- 精神保健と危険行動（アルコール使用、暴力）との関連



UNITED NATIONS
UNIVERSITY

UNU-IIGH

International Institute for Global Health

東日本大震災

- 震災関連死：127名
- そのうち、福島では54名

2014年6月現在
内閣府



© Reuters

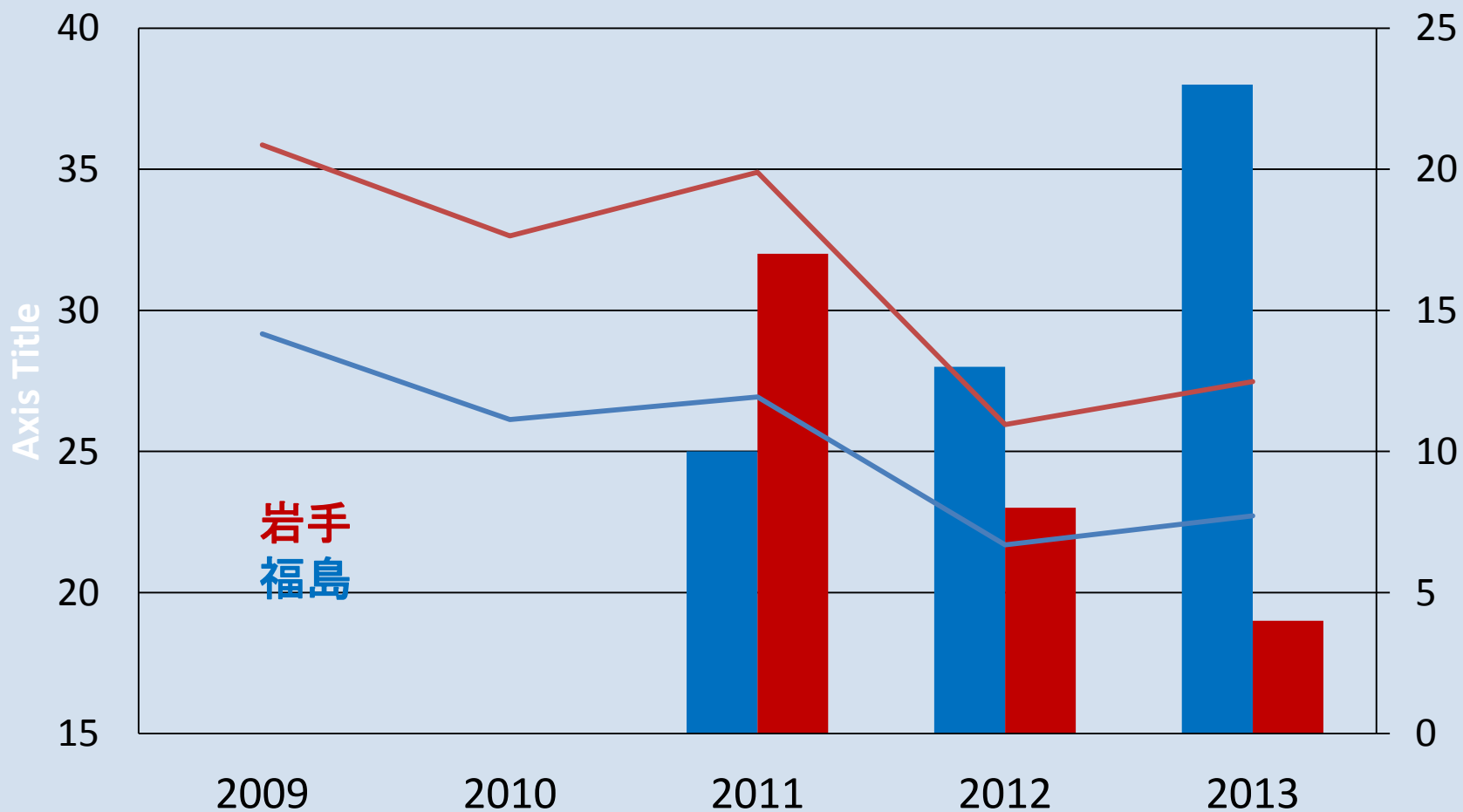


UNITED NATIONS
UNIVERSITY

UNU-IIGH

International Institute for Global Health

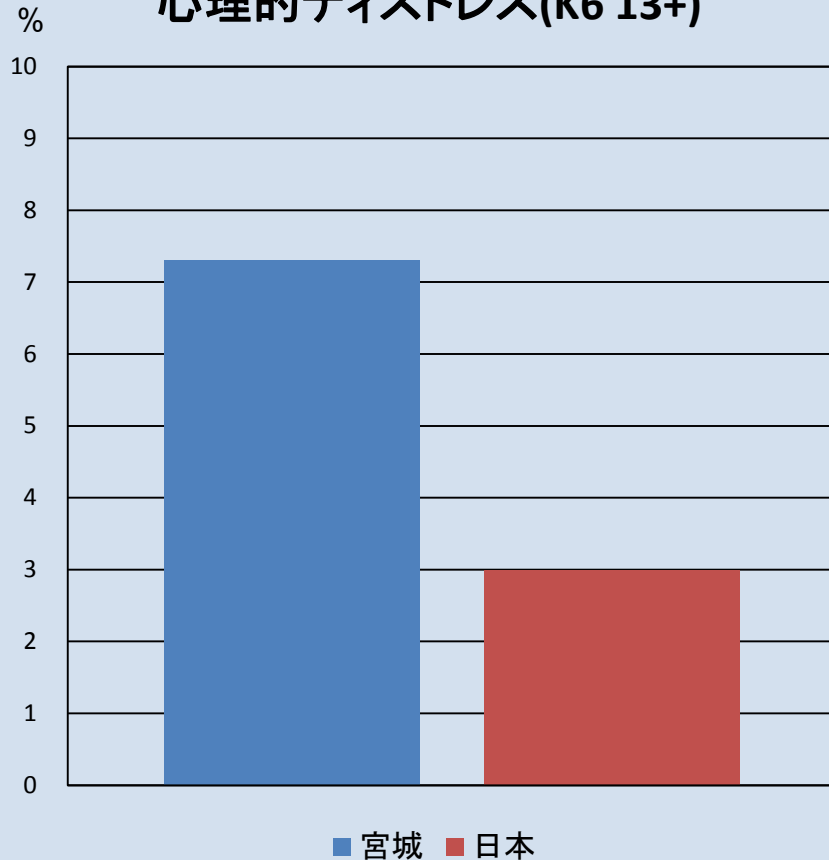
県全体の自殺率と震災関連自殺数



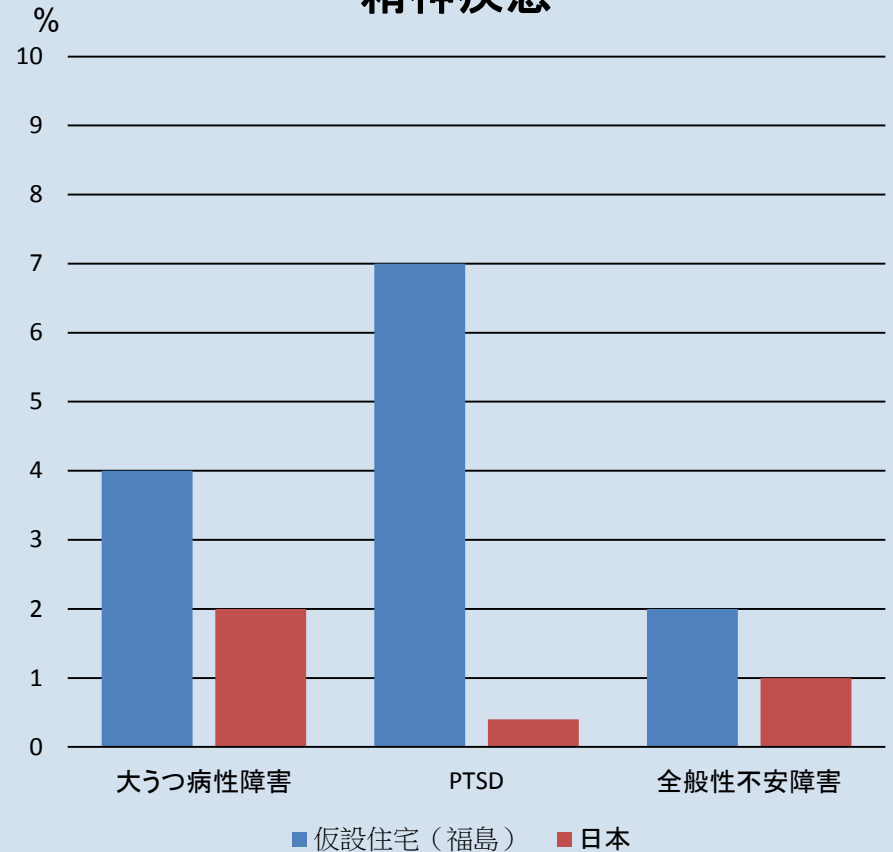
岩手
福島

東日本大震災後の被災地の精神保健

心理的ディストレス(K6 13+)



精神疾患





UNITED NATIONS
UNIVERSITY

UNU-IIGH

International Institute for Global Health

心理的応急処置: Mutual Support for Resiliency after Crisis

- 精神保健専門家への日本全国規模のトレーニング
- 精神保健研究所、国連大学、世界銀行による共同プログラム



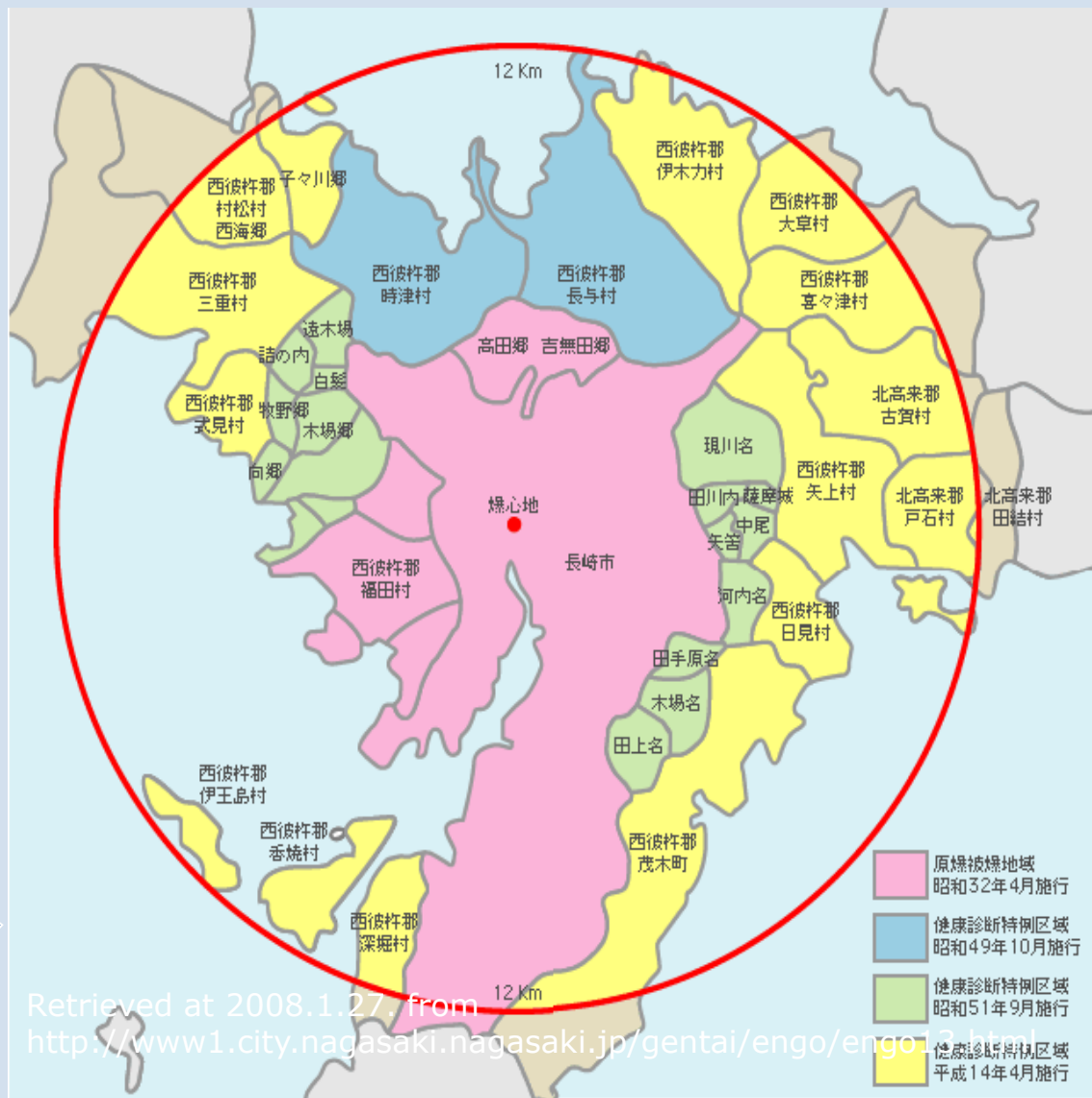


UNITED NATIONS
UNIVERSITY

UNU-IIGH

International Institute for Global Health

長崎



Retrieved at 2008.1.27. from <http://www1.city.nagasaki.nagasaki.jp/gentai/engo/engo12.html>

※原爆投下時の地名

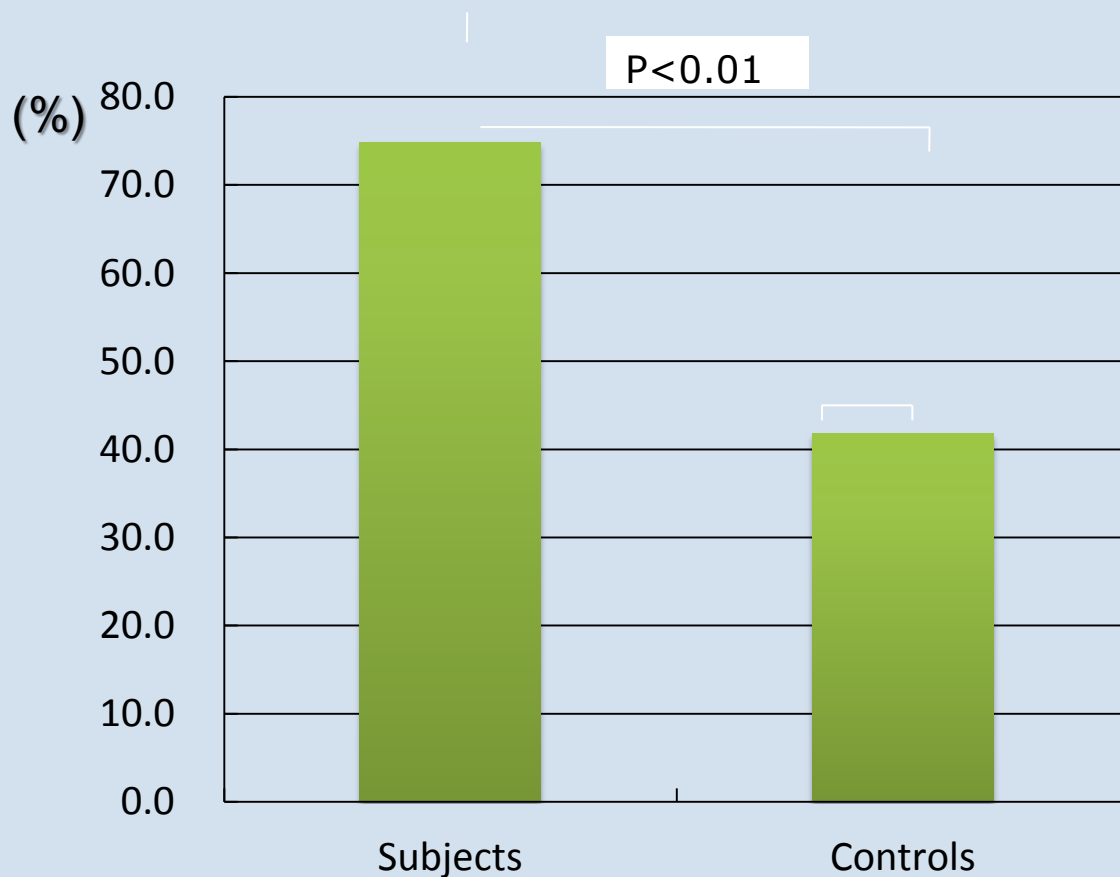


UNITED NATIONS
UNIVERSITY

UNU-IIGH

International Institute for Global Health

長崎原爆への心理的暴露後の精神保健



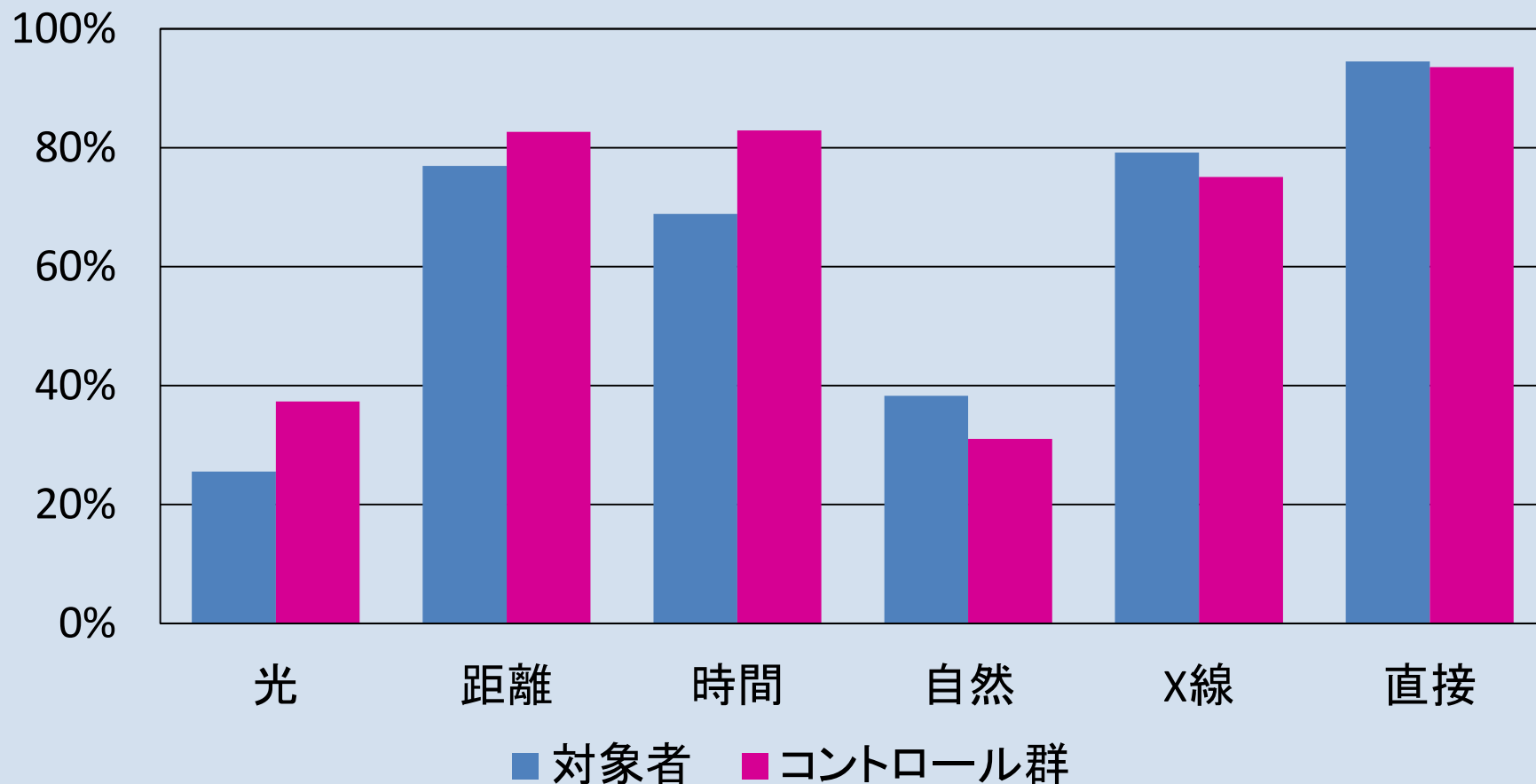


UNITED NATIONS
UNIVERSITY

UNU-IIGH

International Institute for Global Health

放射能に関する知識



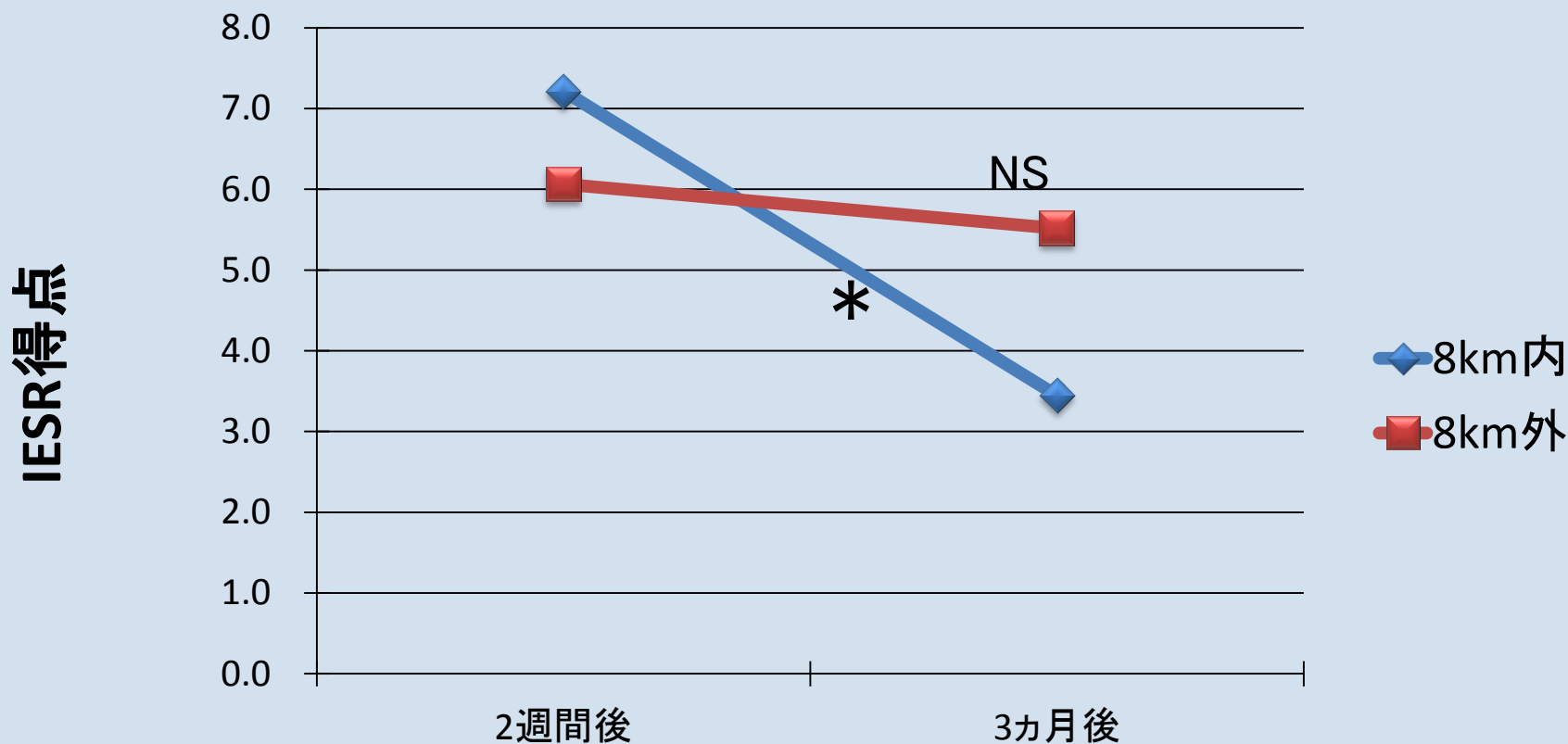


UNITED NATIONS
UNIVERSITY

UNU-IIGH

International Institute for Global Health

東海村臨界事故におけるPTSD症状と距離



原発事故時の住民の精神保健 (中越沖地震2007年)

原発に対する不安		
	オッズ比	(95%CI)
なし	1.0	
あり	2.2	1.7-2.9

原発事故に関する情報提供		
	オッズ比	(95%CI)
満足	1.0	
不満	1.3	1.0-1.7

p < 0.05, OR:Odds Ratio、95%CI (N=3287)



UNITED NATIONS
UNIVERSITY

UNU-IIGH

International Institute for Global Health

提言

1. 精神保健をす全ての回復・開発努力の主要な指標とする(精神保健、自殺率、希望、生活の質、あるいは新たな指標)
2. 科学コミュニティと住民とのリスク・セーフティ・コミュニケーションの強化
3. 適切なラーニングツールを使用した能力開発の強化